

## Les 29 moyens pour rester créatif...

- 1 – Faites des listes
- 2 – Faites des pauses
- 3 – Prenez des notes sur l’instant et à tout moment (GSM ou carnet)
- 4 – Prenez votre stylo et écrivez sans rien penser
- 5 – Ne restez pas devant votre PC
- 6 – Prenez du recul et ne ruminez pas sur une recherche d’idée
- 7 – Chantez, sous la douche ou ailleurs pour vous libérer l’esprit
- 8 – Buvez du café, thé... pour vous réveiller
- 9 – Ecoutez de nouvelles musiques
- 10 -Ouvrez-vous aux nouvelles choses mises en place ou créées dans d’autres secteurs
- 11 – Entourez-vous de personnes d’autres secteurs ou allez voir des personnes créatives (artistes, comédiens...)
- 12 – Demandez des conseils et un retour via votre entourage
- 13 – Travaillez en groupe et en réseau
- 14 – N’abandonnez pas mais insistez, quitte à revenir plus tard sur l’idée
- 15 – Essayez, même si ce n’est pas parfait afin de faire naître la réflexion
- 16 – Faites exprès des erreurs (ou l’inverse de ce qui est demandé) pour corriger et faire mieux
- 17 – Aérez-vous l’esprit dans un nouvel endroit (sport, musée...) ou un nouveau pays
- 18 – Prenez le temps de prendre le temps
- 19 – Reposez-vous (sieste, nuit de sommeil...)
- 20 – Prenez des risque et faites-vous plaisir pour sortir du conformiste... Délirez!
- 21 – Cassez les codes de votre industrie, soyez original !
- 22 – Ne vous forcez pas à trouver une solution immédiatement, laissez-vous le temps
- 23 – Lisez un dictionnaire, un livre d’art...
- 24 – Cadrez votre projet pour réduire votre champ de pensée
- 25 – N’essayez pas d’atteindre la perfection ou de copier un chef d’œuvre
- 26 – Ecrivez immédiatement les idées qui vous viennent à l’esprit
- 27 – Nettoyez le fouillis de votre espace de travail
- 28 – Amusez-vous !
- 29 – Finissez une action pour vous libérer l’esprit.

<http://www.devenirplusefficace.com>

### Commissariat général au Tourisme

Direction de la Stratégie touristique

Avenue Gouverneur Bovesse 74

5100 Jambes - Belgique

[www.walloniedestinationqualite.be](http://www.walloniedestinationqualite.be)